



Il y a toujours une place, quelque part, pour chacun de nous.

Rapport annuel
2018-2019

« Impose ta chance, serre ton bonheur et va vers ton risque. À te regarder, ils s'habitueront. »

René Char

Mot de la présidente

Chères et chers membres de Club Ami,

Je suis très heureuse de vous présenter notre rapport annuel 2018-2019. Celui-ci, déposé lors de cette assemblée générale annuelle, est le reflet des activités réalisées tout au long de l'année.

Et quelle année!

D'abord, un immense bond du taux de fréquentation quotidienne. Je vous laisse le plaisir de le découvrir dans ces pages. Ensuite, une nette augmentation du nombre de bénévoles et stagiaires, qui viennent nous donner un fier coup de mains. Je les remercie du fond du cœur car ceux-ci sont précieux et donnent du support à l'équipe de travail dont j'aimerais ici, souligner la compétence et le savoir-faire.

Nous avons également diversifié nos activités et sorties extérieures et ce, malgré un financement nettement insuffisant. Mais nous ne pouvons faire de miracles et espérons une hausse significative de notre financement, notamment via le Programme de Soutien aux Organismes Communautaires.

Par ailleurs, les mois qui viennent seront ponctués de beaux projets, de belles réalisations collectives...

Mais commençons d'abord par regarder le travail réalisé au cours de cette année.

Bonne assemblée et bonne lecture

Manon Thibault

Présidente



Mission

Club Ami est un organisme à but non lucratif situé dans l'arrondissement Côte-des-Neiges, permettant aux personnes en souffrance psychologique d'avoir un espace leur appartenant, où il est possible de partager des moments de répit, un café ou la présence exceptionnelle des autres membres. Nous offrons des activités collectives variées : ateliers de peinture, de yoga, visites de musées, conférences, et plus encore.

Les intervenants et notre directrice organisent les activités, s'assurant du bien-être de chacun et chacune au sein de l'organisme, et sont disponibles pour entendre et référer si besoin.

Club Ami est un centre de jour thérapeutique qui vise à améliorer la qualité de vie de ses membres, notamment en rompant l'isolement trop souvent vécu par les personnes les plus fragilisées de notre société.



Historique

Club Ami est ouvert depuis 1983. Le centre a été fondé par une mère dont le fils a été diagnostiqué schizophrène paranoïaque. C'est à partir d'une subvention pour la création d'emplois étudiants que Club Ami a commencé ses activités dans le quartier. L'Agence de santé et des services sociaux, en 1986, donna une subvention qui consolidera la fondation du centre et la création de son programme d'aide en période de transition des personnes qui sont retirées des institutions psychiatriques. Rappelons-le que le Club Ami s'est inscrit dans un mouvement pour l'établissement de ressources alternatives en santé mentale, à la fin de la période de désinstitutionnalisation au Québec. Depuis, l'entraide, la solidarité et le développement de l'autonomie ont toujours été au centre de notre mission.

Nos objectifs

- Participer à l'intégration locale et communautaire
- Promouvoir la liberté de parole
- Encourager l'expression artistique et intellectuelle
- Favoriser l'échange et le partage des expériences singulières
- Développer un milieu de vie inclusif

Vie associative



Membres élus

Assemblée générale annuelle

Notre assemblée générale annuelle s'est tenue le 20 juin 2018, en présence de 45 membres de Club Ami, ainsi que 9 représentants de l'organisme et de la communauté. Nous avons également élu trois membres représentants les membres de Club Ami. Bienvenue à Manon Thibault, Paul Radford et Félix Blanchet-Cohen.

Conseil d'administration

Le conseil d'administration s'est réuni à sept reprises au cours de la dernière année.

En plus de veiller au bon fonctionnement de l'organisme, nous avons suivi le développement des travaux du 6767 chemin de la Côte-des-Neiges de près.

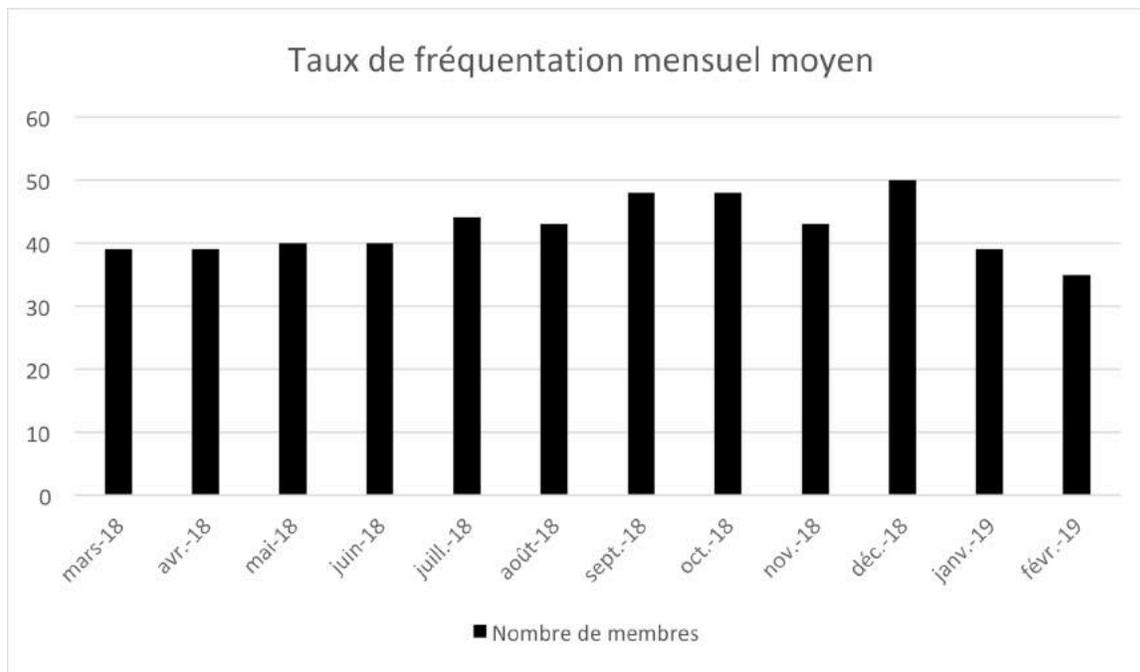
L'ensemble de l'équipe et des membres de Club Ami félicite et remercie les membres du conseil d'administration pour leur participation au sein de Club Ami durant l'année :

Manon Thibault, présidente
Félix Blanchet-Cohen, vice-président
Paul Radford, secrétaire-trésorier
Anne Richard-Webb, administratrice
Ginette Bibeau, administratrice
Diane Brunelle, administratrice
Louise Tremblay, administratrice



Membrariat

Nous remarquons une hausse significative de notre taux de fréquentation, comptabilisant au total 7800 présences à Club Ami au cours de l'année. Nous comptons présentement 152 membres en règle. La majorité des membres sont des habitués qui viennent depuis des années à Club Ami. De plus, certains d'entre eux nous sont référés par les travailleurs des hôpitaux avoisinants et des CLSC de l'arrondissement.



Le taux de fréquentation quotidien a augmenté, passant de 34 à 42 membres par jour.

Nous continuons d'offrir un service d'accueil, d'écoute et de référence à toute personne qui en fait la demande.



Nos activités

Depuis cette dernière année, l'organisation des activités se fait en collaboration entre l'équipe et les membres de Club Ami. En effet, à chaque mois, une réunion a lieu pour sonder les membres sur les activités qu'ils désirent ajouter ou répéter au calendrier. Nous comptons en moyenne une participation s'élevant à 12 membres par activité. Les membres choisissent s'ils veulent ou non participer, les activités n'étant pas obligatoires. Ces activités sont toujours dans le but de favoriser l'expression de leur créativité et le développement de nouvelles connaissances.



Club Ami est un lieu convivial, inclusif, où la porte est toujours ouverte ! Bagel, café et collations sont servis à tous et toutes et ce gratuitement. Moins achalandé que l'après-midi et sans activité organisée, le matin est un moment propice pour se retrouver, chaque membre étant libre de vaquer à ses occupations : jeux de sociétés, lecture ou autres activités individuelles.

« J'aime venir passer le temps et aussi voir des gens. »

Gabriel M.

Voici un aperçu de l'ensemble de nos activités qui ont eu lieu à Club Ami cette année :

Activités d'intégration



Club ami se donne comme objectif d'organiser des activités qui favorisent le partage de connaissances et la consolidation du savoir-faire de chacun.

Jardinage

Cette année deux activités organisées par les intervenantes et les bénévoles concernaient le jardinage et l'entretien d'un plan de fines herbes. Étape par étape, les participants ont pu découvrir le plaisir de mettre les mains dans la terre et ainsi de faire pousser une variété de plantes et de fruits : haricots, persil, menthe, mangue, etc. Une continuité de cette activité s'est faite tout au cours de l'année puisque les membres ont pris en charge l'entretien de leur travail.



Une de nos intervenantes, Eugénie a partagé avec les membres une de ses passions : le vermicompostage. Cette technique de compostage consiste à faire travailler des vers pour décomposer les résidus alimentaires de Club Ami. Depuis, dans notre cuisine, une colonie s'active quotidiennement sous la supervision des membres.

Manger santé

Sous l'Initiative d'une de nos membres, Elisabeth, nous avons organisé un atelier de granola maison, simple à réaliser. Par la suite, toujours sous l'initiative d'Elisabeth, un menu santé a été proposé aux membres, comprenant le déjeuner et une collation pour l'après-midi : granola, yogourt maison, pudding au chocolat, komboucha étaient au rendez-vous.



Atelier sur les élections

Les élections provinciales de cette année ont été une occasion parfaite pour organiser un atelier d'informations sur le processus démocratique d'élections. Nous avons parlé des différents partis politiques, de leur plateforme et des droits de chacun de nos membres d'aller voter. Un débat a eu lieu entre les membres concernant les mesures politiques souhaitées par chacun.

L'OEIL

Maxime, stagiaire en travail social à l'Organisation d'Éducation et d'Information Logement de Côte-des-neiges (L'OEIL), est venu pour présenter une conférence bilingue sur les droits des locataires dans un contexte d'une augmentation de loyer. Tout club Ami était mobilisé autour du conférencier afin de lui poser des questions.

Kombucha

Avec l'aide de Clifton, un de nos membres et d'Eugénie nous avons entretenu une petite usine de Kombucha dans notre cuisine. Cette boisson naturelle faite de thé fermenté a fait le plaisir des membres tout au cours de l'année. Cette initiative a été soutenue par deux ateliers *How to do Kombucha* qui ont été prisés.

Vie en commun

Comme il a été dit au début de cette section, la planification des activités de mois se fait avec l'aide des membres. Sous forme de réunion, les membres discutent entre eux des bons et des mauvais coups des activités des mois passés, pour ainsi se faire une tête sur ce qui pourrait leur plaire pour le mois à planifier. Avec l'aide de l'équipe et de l'offre culturelle montréalaise, nous choisissons ce qu'il y a de mieux.

Troc

Témoignant de l'esprit de partage à Club Ami, nous avons organisé un marché de troc où les membres s'échangeaient des biens entre eux : vêtements, articles ménagers et livres.



« J'aime Club Ami à cause des activités et du chocolat chaud! »

Francine S.

Journée internationale de la Femme

Pour le 8 mars, Journée internationale de la Femme, dans un esprit bon enfant, les hommes ont cuisiné des crêpes. Nous aimerions souligner le travail immense de nos voisines, *Femmes du monde*. Ce travail permet d'améliorer les conditions de vie et les droits des femmes de la communauté dont font partie nos membres.

Atelier discussions philosophiques

Penser ensemble, est une valeur intrinsèque à Club Ami et contribue à la bonne santé de l'organisme. Nous avons, à 3 reprises, posé à nos membres des questions générales, par exemple : C'est quoi prendre soin? C'est quoi l'avenir pour club ami? Quelle est leur relation avec les organismes communautaires? Qu'est-ce qui est plus important, le savoir-faire ou l'être avec? En fait, les membres ont pris la parole et se sont fait entendre dans un réseau social. Ceux-ci ont pu tisser des liens entre eux où le « prendre soin » a agit comme toile de fond.



« Le max que l'on peut faire au Club Ami, c'est d'être écouté... C'est énorme ! »

Michel V.



Activités culturelles

Les activités culturelles sont la signature de Club Ami. En effet, dès qu'une nouvelle personne vient visiter nos locaux, elle remarque d'emblée la créativité de nos membres, leurs créations, sur nos murs. De plus, le lien avec la communauté se fait aussi à partir de la création, c'est-à-dire lors d'activités telles que visites au musée, les maisons de la culture, les spectacles, entre autres.

Le Fab Lab

Sous l'initiative de Ducakis, notre intervenant, et Yuan Gao, médiatrice culturelle au Fab Lab, un partenariat a été créé entre nos deux organismes. Le Fab Lab est un laboratoire relié à la bibliothèque interculturelle de Côte-des-Neiges qui incite les gens de la communauté à utiliser les nouvelles technologies à des fins créatives. À plus de neuf reprises, nous avons organisé des activités que ça soit la fabrication de capteurs de rêves avec une imprimante 3D, la création de sculptures dans des livres, l'utilisation du corps et de la photocopieuse à des fins de créations artistiques. Depuis un an, cette relation artistique permet à nos membres de s'exprimer via des techniques qui seraient autrement inaccessibles.



Musée des Beaux-Arts

Comme les années précédentes, grâce au programme *La culture en partage*, programme qui permet l'accès gratuit aux expositions et aux ateliers de création du MBAM. Nous sommes passés de Picasso à Calder, des métiers d'artistes à travers les temps aux collections permanentes.



Maisons de la culture de Côte-des-Neiges

Gratuitement, des artistes d'ici et d'ailleurs sont exposés à la maison de la culture du quartier. À deux reprises, nous avons eu la chance d'aller apprécier les œuvres particulières sur le territoire du Québec et sur les espaces des installations olympiques à travers le monde et sur des techniques de peinture hors du commun.

Musée d'art contemporain

Dans le cadre du programme *Tandem*, le Musée d'art contemporain nous a ouvert ses portes lors de l'exposition de Rafael Lozano-Hemmer. Cet artiste, montréalais d'origine mexicaine, mélange la performance, la technologie et la science pour exprimer la qualité éphémère de la présence humaine. Après la visite guidée de l'exposition, nous avons eu le plaisir de rencontrer une artiste et éducatrice avec laquelle nous avons fait des silhouettes grandeur nature qui sont d'ailleurs exposées sur nos murs.

Pierre Kwenders

Au mois de juillet, après un souper entre les membres et l'équipe, Club Ami a assisté avec enthousiasme au spectacle en plein air de Pierre Kwenders. Ce chanteur congolais spécialisé en afro-beat et hip hop a su électriser l'air.

Marionnettes

Coline et Maxence, deux de nos bénévoles ont introduit un nouveau concept créatif qui consiste à prendre des sacs de plastique, des bouts de tissus et des élastiques pour créer des marionnettes hétéroclites et surprenantes. Chaque participant devait choisir un trait de personnalité et l'incarner avec la marionnette confectionnée.

Musée Redpath

Sous la demande d'Annalisa, une de nos membres, qui s'intéresse à l'archéologie, une petite visite au musée Redpath de l'Université McGill a été organisée, regroupant des collections diverses de pierres précieuses, d'ossements de dinosaures et de sarcophages égyptiens, par exemple. Ce fut une aventure dans le temps, à la découverte de la richesse de nos civilisations et de nos territoires.



Karaoké

À chaque mois, les lumières sont tamisées, la musique commence et les gens dansent au rythme de leur choix ! Le Karaoké est une activité très appréciée par nos membres. Ils choisissent leurs musiques, leurs chansons et montrent à tout le monde leur talent caché.

Cinéma CinéStarz

En plus de présenter des films documentaires ou de fiction une fois par mois dans nos locaux, nous prenons aussi l'initiative d'aller visiter le septième art dans son antre, au CinéStarz de la Plaza Côte-des-Neiges. Les nouveautés du cinéma à portée de main!

Journée musique avec Éric

Nous avons la chance d'avoir cette année rencontré Éric, l'un de nos nouveaux membres, mélomane et superbe guitariste. Au son de ses multiples guitares, Éric nous propose un répertoire diversifié, allant des Led Zeppelin à la musique baroque française, de Bach à Pink Floyd. Reconnu à la foi par nos membres et l'équipe comme un moment musical privilégié, Éric aime beaucoup son public et en profite pour pratiquer son répertoire.

Ateliers d'écriture, poésie, sculptures et peinture

À Club Ami, nous avons nos activités récurrentes de créativité artistique, que ça soit de la poésie, de la sculpture d'argile ou de la peinture. Le matériel étant toujours disponible, les membres peuvent à n'importe quel moment, combler leurs besoins de création.

Dans la cadre de la journée du Souvenir pour les anciens combattants, les membres ont voulu souligner cette commémoration en écrivant leurs propres souvenirs.

Francis, notre intervenant, a organisé plusieurs fois durant l'été 2018 des ateliers d'improvisation. On entendait les fous rire jusqu'au bout de la Côte-des-Neiges!



Activités mensuelles

Au cours de l'année, nous offrons des activités récurrentes toujours appréciées par nos membres. Nous endurcissons nos poignets au Ping-Pong et durant nos tournois de poches. L'été, nous profitons des parcs du quartier, comme le parc Kent et celui du Mont-Royal, pour pique-niquer, se baigner, changer d'air. L'Oratoire St-Joseph est aussi un lieu souvent visité par nos membres, autant un moment de recueillement pour certains ou une occasion d'admirer la vue sur le quartier Côte-des-Neiges. Des sorties au café du coin sont aussi organisées, ainsi que des activités sportives : soccer, pétanques et frezzbe, par exemple.

Le Bingo mensuel est aussi très apprécié de nos membres. Chacun ayant une chance égale de gagner, le sérieux règne et le plaisir surgit à chaque BINGO!

De plus, les fanatiques du gourmet sont servis à chaque mois par notre activité *Cuisions ensemble*. Des plats de tous les pays y sont préparés par les membres, un moment délicieux, de partage et d'amitié, le ventre plein!

« J'aime beaucoup Club Ami. Ça aide à briser l'isolement. Les travailleurs sont dédiés et les membres rassasiés. »

Elinor C.



Sorties annuelles

Plage St-Zotique

Comme chaque année, les membres sont impatients d'aller se tremper les orteils dans le fleuve St-Laurent. Nous remercions l'administration de la Plage St-Zotique pour leur accueil à chaque année. 25 personnes ont eu la chance de profiter du beau temps, du sable et de l'eau chaude du mois d'août. C'est l'une de nos activités signatures, où un dîner est inclus ainsi que le transport en autobus scolaire.



Planétarium

Grâce à la Ville de Montréal, nous avons accès à des entrées gratuites pour le Planétarium. C'est une chance inouïe pour nos membres de découvrir l'espace et les exploits des hommes en ce qui concerne l'exploration spatiale. Nous sommes allés à deux reprises au Planétarium cette année, l'une l'été et l'autre l'automne, pour donner la possibilité à plus de membres de découvrir la beauté des expositions et des projections immersives.

Jardin Botanique

Dans le même programme d'accès de la Ville de Montréal, nous organisons une grande sortie au Jardin Botanique pour souligner la fin de l'été. En effet, une vingtaine de membres ont eu la chance de visiter le jardin de roses, le jardin japonais, le jardin chinois et le pavillon de l'arbre, entre autres. Nous fermons le centre toute la journée pour que toute l'équipe d'été puisse profiter des derniers moments de la période estivale.



Patinage

À la demande de Guang, un de nos membres, nous avons glissé sur nos patins à l'Atrium 2000, une première pour Club Ami. Un petit groupe de patineurs en herbe a été accompagné par Maxence et Myriam, les meilleurs dans l'équipe !

Activités thérapeutiques

Club Ami, comme le répète souvent William, est en soi un lieu thérapeutique. Le lien social qui se crée ici n'a pas de prix. Tout aidé peut être aidant et tout aidant peut être aidé. C'est notre philosophie depuis plus de trente ans. Cette appartenance à l'endroit nous responsabilise tous face à l'impact que l'on peut avoir sur une personne en souffrance psychologique et sur nous-mêmes.

Journée thématique sur le rêve

Avec notre experte maison du rêve, Eugénie, nous avons organisé un atelier étalé sur une journée sur les rêves. Sous forme de discussions, de création de journal de rêve, Eugénie a su susciter les questions sur l'origine des rêves, leurs fonctions, l'importance de rêver. Les membres ont beaucoup apprécié l'expérience, ayant senti la véritable possibilité de parler librement de leurs rêves et de leurs significations selon eux.

Scruffy le hérisson

Dans la même idée thérapeutique que l'année passée, Scruffy le hérisson est venu nous rendre visite au centre à la plus grande surprise de nos membres. Sa présence est toujours appréciée et remarquée : avec ses petites aiguilles en guise de poils, ça ne passe pas inaperçu!

Yoga

À chaque mois, avec l'aide de notre instrutrice de yoga adorée, Françoise, nous organisons une séance de yoga adaptée aux membres de Club Ami. De plus, notre intervenante Myriam, elle aussi instrutrice de yoga, a permis une continuation de cette activités hautement bénéfique pour nos membres.



Les fêtes

« Club Ami est un lieu qui me permet de socialiser. J'aime que les animateurs et animatrices respectent notre individualité. »

Elisabeth F.

À CLUB AMI, nous comptons de milliers d'occasions pour faire la fête, célébrer chacun de nos membres et les fêtes annuelles. À chaque fin de mois, nous organisons une grande fête pour ceux et celles qui sont nés dans le mois : goûter, chansons et rires sont au rendez-vous. 72 personnes sont venues à la fête du mois d'août, pour donner un exemple de la popularité d'un tel événement.

Fête de l'amitié

À la période de la Saint-Valentin, Club Ami se transforme en un îlot de joie. Sous l'initiative de notre stagiaire en soins infirmiers, Joëlle, les membres ont fabriqué un arbre de mots d'amour et d'amitié. Accroché dans la salle commune, l'arbre pouvait ainsi être alimenté de mots que les membres ajoutaient au fur et à mesure.

Noël

Notre fête annuelle du temps des fêtes nous a surpris cette année. 104 personnes ont assisté aux célébrations! De quoi rendre la fête incroyable : chansons, pâté-chinois maison géant, gâteau, cadeaux, tout pour souligner le merveilleux esprit qui anime l'équipe et les membres.

Fête du printemps

Pour accueillir le printemps, les membres ont décidé de fêter ! Fleurs, goûter, tout était prêt pour se débarrasser de l'hiver et profiter du beau temps.



Exposition 2018 Projets futurs

Le 19 avril 2018, CLUB AMI accueillait le travail artistique de toute une année sous la forme d'une exposition. Ayant pour titre *Côte-des-Neiges mon amour*, l'exposition avait lieu dans notre local du 6767 ch. Côte-des-Neiges et elle était ouverte au public. 50 participants ont été comptés, venant du centre bien sûr, mais aussi des autres organismes communautaires du quartier, ainsi que des citoyens et représentants des institutions. En moyenne un après-midi par semaine était réservé à la création de peintures, dessins ou sculptures en vue de l'exposition. Les œuvres ont été choisies par les membres-artistes eux-mêmes, étaient exposés et chaque créateur était présent pour les présenter au public. Un petit goûter était servi. Ce fût un moment privilégié pour les membres de notre communauté. Ce projet a été rendu possible grâce au projet Ville-MTESS 2017-2018 *Un quartier à vivre*.

Dans la suite des projets Ville-MTESS, cette année 2019-2020, nous allons écrire un livre sur la santé mentale, Côte-des-Neiges et le communautaire. Ce projet en cours a déjà été entamé lors de l'année de ce rapport, notamment avec l'aide de Ducakis et William. Le travail se fera petit à petit lors d'ateliers d'écriture, de groupes de discussion, le tout pour que tout intéressé puisse avoir voix au chapitre. De plus, nous travaillerons en collaboration avec le FABLAB de la bibliothèque interculturelle de Côte-des-Neiges. À suivre!



Mobilisations et partenariats

La Grande Marche du FRAPRU

Pendant le mois de septembre, des militants et militantes ont entamé une grande marche entre Ottawa et Québec, soit 560 km en 28 jours. Cet événement avait pour titre *De villes en villages pour le droit au logement* et se concentrait sur les conditions de logement dans la province et sur le droit d'avoir un toit.

Ces marcheurs et marcheuses se sont arrêtés au parc Kent le 13 septembre 2018, dans le quartier Côte-des-Neiges. Un comité d'accueil était présent, dont Club Ami. Plusieurs membres ont confectionné des pancartes pour dénoncer les conditions de logement dans le quartier.

Plusieurs autres organismes du quartier étaient présents ainsi que des citoyens et citoyennes.

Nous aimerions souligner l'importance d'avoir un toit sécuritaire et salubre. C'est un droit que nous défendons à Club Ami depuis la création du centre.

CIUSSS de la Montagne

Grâce à la collaboration du Centre intégré et universitaire de santé et services sociaux de la Montagne, nous sommes chanceux d'avoir à nos côtés la travailleuse sociale Astou Niane qui vient à Club Ami depuis 6 ans maintenant. Deux fois par mois, elle organise des rencontres individuelles, où les membres peuvent lui demander de l'aide ou faire une demande de suivi. Madame Niane organise aussi des rencontres de groupe où les membres peuvent discuter de sujets concernant leur vie quotidienne. Nous remercions énormément Madame Niane, pour son travail acharné et son engagement dans la lutte pour que toute personne puisse avoir le minimum de services et d'aide.



Le Salon des ressources communautaires en santé mentale

Bien que le deuxième Salon des ressources communautaires en santé mentale n'a pas encore eu lieu, Club Ami reste un fier partenaire de l'événement et participe activement à son organisation.

Entraide Côte-des-Neiges

Encore cette année, nous avons référé cinq de nos membres au Magasin Partage, nouvellement appelé programme Entraide Côte-des-Neiges. Et comme cela est la tradition, nous avons cuisiné des biscuits pour l'évènement lors d'un atelier culinaire.

Table de concertation multi-réseau pour la lutte à l'itinérance

Nous sommes fiers de faire partie de la Table de concertation multi-réseau pour la lutte à l'itinérance du quartier en tant que membre participant. Faisant déjà parti du comité de réflexion, Club Ami pourra donc cette nouvelle année participer activement aux projets mis en place par la table.



Concertation et implications

La Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges

En plus d'assister aux assemblées générales mensuelles, nous continuons à nous impliquer à la Planification stratégique du quartier.

Formation sur le conseil d'administration

À deux reprises, nous avons eu la chance d'avoir une formation sur le CA des organismes communautaires : sur sa fonction administrative et financière. Cette formation nous a été offerte par la CDC-CDN et deux de nos officiers membres y ont participé, ainsi que notre coordonnateur des intervenants.

Formation en situation de crise

Chapeauté par le centre de crise Tracom, une formation d'intervention en situation de crise a été offerte aux intervenants de plusieurs organismes communautaires, dont Club Ami

Bénévolat et stages



Bénévolat

À l'initiative de l'équipe et sous la coordination de William, Club Ami s'est doté d'un programme de bénévolat ouvert à tous les membres de la communauté.

Des artistes, des étudiantes, des citoyens engagés ont donné en tout près de 700 heures de bénévolat au centre.

C'est une vitalité de plus qui nous est chère : les bénévoles sont toujours appréciés de nos membres et l'expérience que nous offrons est unique dans son genre. De plus, les bénévoles nous accompagnent dans nos activités, organisent des activités, s'intéressent au côté alternatif de la ressource et participent au lien social dynamique.

Des projets extérieurs viennent aussi de nos bénévoles, comme celui d'introduire l'organisme EXEKO dans nos murs ou celui d'un projet artistique avec Anne et William. De plus, nous avons aidé par la bande le bar Les Sans Taverne du Bâtiment 7 de Pointe-Saint-Charles en donnant notre machine à pop-corn professionnelle. À suivre... !

Stages

Cette année, Club Ami a accueilli de nombreux stagiaires dans nos locaux pour un total de près de 600 heures de stage. Une équipe de quatre étudiants en ergothérapie sont venus suivre quatre membres dans leur vie quotidienne à Club Ami, proposant des activités, des jeux et un suivi individuel.

De plus, deux stagiaires en technique policière ont choisi Club Ami pour leur stage dans un milieu communautaire, stage pour établir un contact avec différentes populations.

Au cours de l'année, nous avons créé un nouveau lien avec l'Université de Montréal et le département de sciences infirmières. En effet, cinq étudiants du baccalauréat en soins infirmiers ont participé activement à nos activités, mettant ainsi en action leurs connaissances et leurs expériences dans un milieu alternatif de soins. Ce n'était que le début d'une collaboration qui s'annonce des plus riches.

Pour finir, une étudiante du CÉGEP Marie-Victorin en développement communautaire est venue enrichir Club Ami de sa présence les matins, nous apportant son sourire et des gâteaux !

Représentations et partenaires

Club Ami est membre de :

- La Corporation de développement communautaire (CDC) de Côte-des-Neiges
- L'Association canadienne pour la santé mentale (filiale Montréal)
- RIOCM
- RACOR en santé mentale
- Membre de la Table de concertation en santé mentale du Centre-Ouest
- Membre du sous-comité, Échange d'informations et ressources (Organisation du Salon des ressources)
- Membre du conseil d'administration de Femmes du Monde à Côte-des-Neiges (depuis mars 2018)
- Membre de la Table de concertation multi-réseau pour la lutte à l'itinérance et l'instabilité résidentielle à Côte-des-Neiges

Nous voulons remercier tout particulièrement pour leur soutien :

- L'Arrondissement Côte-des-Neiges/Notre-Dame de Grâce
- Le FABLAB de la bibliothèque interculturelle de Côte-des-Neiges
- La Corporation de développement communautaire de Côte-des-Neiges (CDC)
 - Le Centre de ressources communautaires, le 6767 Côte-des-Neiges (CRC)
 - Le Développement et ressources humaines Canada dans le cadre du programme Emploi-Été Canada
 - Emploi Québec
- Le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale
 - Le Ministère de la Santé et des Services sociaux
 - L'Université de Montréal



À LA MÉMOIRE D'IRÈNE



Irène Loretta Ranti (1933-2019) a été notre pilier pendant plusieurs décennies. Elle nous a quitté cette année, entourée de sa famille et de ses amis. Irène a été notre fondatrice en 1985, créant ainsi un environnement alternatif pour les personnes qui vivent des souffrances psychologiques. Elle a été 25 ans à la tête de Club Ami. De plus, elle a été une pionnière dans le milieu, en se battant pour les droits des personnes ayant des problèmes de santé mentale et leur entourage, en incluant ces personnes dans les processus associatifs, en étant à l'écoute d'un quartier, celui de Côte-des-Neiges.

Son amour de mère, de femme combattante, de citoyenne, et son énergie généreuse, nous ont donné de fortes bases et l'élan pour continuer son rêve.

Nous lui dédions ce rapport annuel ainsi que tout le travail qui s'est fait au centre de jour.

Notre équipe

Louise Tremblay, *directrice*
Eugénie Samson-Daoust, *intervenante*
Hadrien Laforest, *intervenant*
Ducakis Desinat, *intervenant*
Hugsseine Ntange MBO, *intervenant*
Francis Delaunière, *intervenant*
Andreea Berbecaru, *intervenante*
Myriam Dussault, *intervenante*
William Delisle, *coordonnateur des intervenant.e.s*

Nos stagiaires en soins infirmiers

Julie DouangPanya
Murad Tizi
Joëlle Boucher
Laurence Gagnier
Mathieu Raymond-Tremblay

Notre stagiaire en développement communautaire

Mariam Tadros

Nos bénévoles

Fanny Desbiens
Coline Fournout
Maxence L. Valade
Marilyn Butler
Trycia Kouchache
Anne Lardeux
Lily Cyiza
Meileen Foug Sung
Ronbina Kasparian
Marie-Noëlle Voisins
Noélie Tagliati

Nos stagiaires en ergothérapie

Roxanne Carbone
Maiassa Al-Ali
William Jubinville
Chloé Morin

Nos stagiaires en technique policière

Ariane Lacroix
Megane Hillman

Nos aides ménagers

Ralph Cohen
Mandeep Dillon
Balbir Gahun Kaur

Mise en page et création du rapport : William Delisle et
Trycia Kouchache

Nous remercions nos généreux donateurs, dont
Madame Soula Loukas, pour leur précieuse aide.

L'utilisation du masculin dans ce rapport n'a pour but
que d'alléger le texte.

Merci à Baobab Familial Côte-des-Neiges pour le prêt
de leurs locaux pour l'écriture de ce rapport.

